

Déborah QUENU

Coordinatrice du Contrat Local de Santé de la Communauté de Communes des Villes Sœurs

Ligne directe +33 (0)2 27 28 07 38

Courriel : dquenu@villes-soeurs.fr



Traitement des données personnelles : la CCVS vous invite à prendre connaissance de sa [politique de confidentialité](#)



LES INFORMATIONS DU CONTRAT LOCAL DE SANTÉ DE LA COMMUNAUTÉ DE COMMUNES DES VILLES SŒURS



EDITO :

La Communauté de Communes des Villes Sœurs enrichit son programme de prévention.

Sur le Bien vieillir, le programme « Alimentation plaisir à tous âges » reprendra le 26 mai et un nouveau partenariat avec la Fédération ADMR 76 va permettre d'accueillir deux ateliers « bien-être » en mai. Le premier sera consacré à l'art floral, le second aux plantes aromatiques et huiles essentielles.

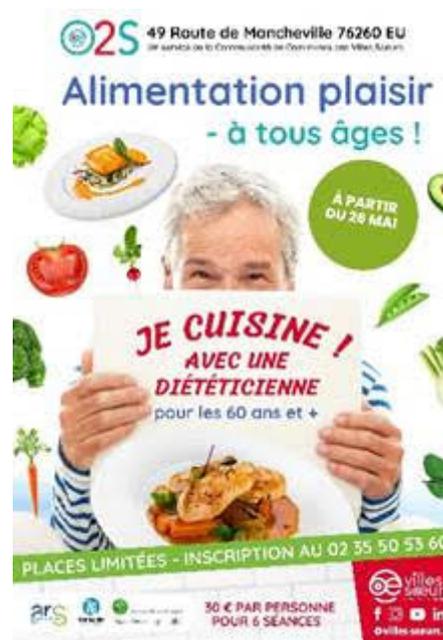
Concernant les jeunes et leur entourage, la CCVS a décidé d'apporter un soutien financier à la Maison des Ados Caux Maritime, lieu ressource, d'écoute et de soutien confidentiel, vers lequel les jeunes et leur entourage peuvent se tourner pour toute question liée à l'adolescence.

Pour les personnes atteintes de cancer, le territoire construit actuellement une offre de soins oncologiques de support de proximité que j'aurai le plaisir de vous présenter dans la lettre d'informations du mois de mai.

Bonne lecture,

Martine DOUAÏ

Conseillère communautaire déléguée au suivi du Contrat Local de Santé



- **Alimentation plaisir à tous âges :**

Parce qu'avoir une alimentation saine est facteur de santé et peut prévenir certains troubles liés au vieillissement, les ateliers culinaires reprennent à O2S.

Deux nouveaux cycles de 6 séances collectives, préparées et animées par Laurence DEVSIMES, diététicienne, débuteront le 26 mai.

L'objectif est d'aborder l'alimentation sous ses différents aspects et de mettre en pratique, pour les rendre plus concrets, les conseils délivrés par la professionnelle de santé.

Tarif :

Participation forfaitaire de 30 € par personne.

**Inscription obligatoire auprès d'O2S
(car le nombre de places est limité à**

Pour qui ?

Les personnes âgées de 60 ans et plus en priorité.

Quand ?

Du 26 mai au 30 juin 2023, chaque vendredi :

- De 10h00 à 12h00 pour le groupe 1 ;
- De 14h00 à 16h00 pour le groupe 2.

Les petits + :

Les participants repartent avec les plats qu'ils ont préparés.

Et, pour vous donner l'eau à la bouche, Laurence DEVISMES viendra cuisiner à O2S le 02 mai après-midi et le 12 mai matin, pour qu'une dégustation soit offerte aux usagers.

Où ?

A O2S Sport Santé Bien-être, équipement communautaire situé [49, route de Mancheville – 76260 EU](#).

- [Atelier Art Floral avec la Fédération ADMR 76 :](#)

Grâce à un nouveau partenariat bâti avec la Fédération ADMR 76, de nouveaux ateliers de prévention vont pouvoir être proposés en mai et juin, 1 mercredi après-midi sur 2, à O2S Sport Santé Bien-être.

Le 1^{er} atelier bien-être sera accueilli le 10 mai, de 14h00 à 16h00, et sera consacré à l'art floral. Excellent remède pour le corps et l'esprit, les fleurs ont un pouvoir apaisant et contribuent à améliorer l'humeur. Alors n'hésitez pas, inscrivez-vous pour venir créer une composition florale avec laquelle vous repartirez !

Pour qui ? Les personnes âgées de 60 ans et plus.

Quand ? Le mercredi 10 mai 2023 de 14h00 à 16h00.

Où ? A O2S Sport Santé Bien-être, équipement communautaire situé [49, route de Mancheville – 76260 EU](#).

Tarif :

Gratuité pour les participants le coût étant pris en charge par la Fédération ADMR 76.

7 personnes par groupe) :

- Sur place : [49, route de Mancheville – 76260 EU](#) ;
- Par téléphone : 02 35 50 53 60 ;
- Ou par courriel : o2s@villes-soeurs.fr

Nouveau

A O2S

ATELIER ORGANISÉS PAR LA FÉDÉRATION ADMR 76

LA PRÉVENTION DE LA PERTE D'AUTONOMIE APRÈS 60 ANS

Gratuit !

10 MAI • ART FLORAL
24 MAI • NATURE ET SENS
07 JUIN • ARNAQUES ET ESCROQUERIES
21 JUIN • MÉMOIRE PAR LE CHANT

14H - 16H
A O2S
49 ROUTE DE
MANCHEVILLE
76260 EU

INSCRIPTIONS & RENSEIGNEMENTS :
02 35 50 53 60
POLE PREVENTION ET BIEN ETRE ADMR 76

L'atelier suivant aura pour thème « Nature et sens », pour prendre soin de soi, réguler son stress et ses 5 sens grâce aux vertus des plantes aromatiques et huiles essentielles.

Inscriptions obligatoires (car le nombre de places est limité à 12 participants) auprès de l'ADMR 76 :
☎ 02 32 93 90 68
✉ poleprevention@fede76.admr.org

Des bulletins d'inscriptions sont disponibles à O2S.

- **[Maison des Ados Caux Maritime](#)** :

Dans le cadre de son Contrat Local de Santé, la Communauté de Communes des Villes Sœurs soutient le fonctionnement et les actions de la Maison des Ados Caux Maritime.

La MDA, c'est quoi ?

Un lieu ressource, d'écoute et de soutien confidentiel, inconditionnel et sans rendez-vous.

Pour qui ? Tous les jeunes âgés de 12 à 20 ans, mais aussi leur famille et leur entourage, y compris les professionnels engagés auprès de ces jeunes.



Coordonnées :

☎ 02 79 00 12 15

✉ secretariat@mdacauxmaritime.fr🌐 **Site internet :** www.mdacauxmaritime.fr

Il est possible de prendre RDV ou de se rendre directement dans l'une des permanences.

Permanences :

☞ **A Dieppe**, dans ses locaux situés 1^{er} rue de Blainville, le mardi de 13h00 à 18h30, le mercredi de 10h00 à 12h00 et de 14h00 à 18h30 et le vendredi de 13h00 à 18h30 ;

☞ **A Saint-Valéry-en-Caux**, le mardi après-midi dans les locaux de la Maison France Services ;

☞ **Au Tréport**, le vendredi après-midi dans les locaux de la Mission Locale.

• Prochaines collectes des dons du sang :

Le calendrier des prochaines collectes des dons du sang sur le territoire intercommunal ou à proximité auront lieu :

- Lundi 24 avril 2023 à Friville-Escarbotin (salle Edith PIAF) de 14h00 à 18h30 ;
- Mardi 09 mai 2023 à Eu (salle Audiard) de 11h00 à 12h45 et de 14h30 à 18h00 ;
- Jeudi 11 mai 2023 à Gamaches (salle P. ELUARD) de 10h00 à 12h30 et de 14h00 à 17h30 ;
- Mardi 13 juin 2023 à Eu (salle Audiard) de 11h00 à 12h45 et de 14h30 à 18h00.



Pour en savoir plus (pourquoi donner comment se déroule le don, qui peut donner... ?), nous vous invitons à consulter le site Internet de