



MAIRIE DE BOUVAINCOURT-SUR-BRESLE

114 rue de la République
80220 BOUVAINCOURT SUR BRESLE
tél : 03-22-30-86-87
e-mail : secretariat@bouvaincourt-sur-bresle.fr



FAITES UN GESTE POUR L'ENVIRONNEMENT

Que peut-on faire ?

Mis bout à bout, nos petits gestes quotidiens peuvent avoir des répercussions dramatiques sur l'environnement. En prenant les bonnes décisions (chez soi, au travail ou au supermarché), nous pouvons contribuer à alléger significativement la charge qui pèse sur l'environnement.

Comment puis-je réaliser des économies d'énergie ?

- 1 – éteignez la lumière
- 2 – achetez des appareils ménagers à faible consommation
- 3 – Etendez votre linge au lieu d'utiliser un sèche-linge
- 4 – Baissez le thermostat
- 5 – Isolez votre habitation
- 6 – Couvrir votre casserole avec un couvercle pendant la cuisson
- 7- Ne laissez pas vos appareils en veille

Comment puis-je améliorer la qualité de l'aire ?

- 1- Consommez des produits locaux (un avion transportant des marchandises d'un bout du monde à l'autre génère 200 à 400 fois plus de gaz à effet de serre qu'un camion parcourant 50 km. Consommez des produits locaux de saison : ils sont bons pour la santé, ils ont meilleur goût et leur transport est moins polluant
- 2- Vive le covoiturage et les transports en commun
- 3- Cherchez la fleur ! L'éco label est un système incitant les entreprises à vendre volontairement des produits et des services plus respectueux de

l'environnement. Les produits porteurs du label, symbolisé par une fleur, ne contiennent pas de COV et par conséquent n'altèrent pas la qualité de l'air. Amusez-vous à chercher la fleur sur les détergents ménagers, mouchoirs en papier ou encore sur les aspirateurs, téléviseurs, chaussures et matelas !

- 4- Pédalez, c'est gagné ! L'utilisation du vélo contribue à réduire la circulation mais aussi la pollution.

Comment puis-je utiliser l'eau de façon plus responsable ?

- 1- Recueillez l'eau de pluie
- 2- Vérifiez vos robinets
- 3- Patientez ou utilisez le programme « demi-charge » de votre lave -linge et lave -vaisselle
- 4- Ne jetez pas vos peintures, vernis, médicaments, huiles dans votre évier
- 5- Favoriser les douches plutôt que les bains (une douche consomme 4 fois moins d'eau qu'un bain.)

Comment réduire les déchets ?

- 1- Utilisez moins d'emballage en achetant des produits en vrac ou réutilisables
- 2- Achetez des fruits et légumes au détail plutôt que pré emballés
- 3- Rénovez votre canapé au lieu d'en acheter un nouveau
- 4- Faites réparer vos chaussures pour prolonger leur durée de vie
- 5- Trouvez une nouvelle utilité aux choses : faites du papier brouillon avec vos anciens documents, utilisez des récipients plastiques comme espaces de rangement
- 6- Recycler : faites le tri : papier, cartons, bois, boîtes de conserve, bouteilles en plastique, bouteilles en verre et bocaux, matériel électrique, matériel informatique, piles...
- 7- Réduisez l'utilisation des lingettes jetable ! En Europe 50 kg de déchets de lingettes jetables par an.
- 8- Utilisez des sacs plastiques réutilisables

Le Maire
Yves Mainnemarre

