

19 et 26 novembre • 3 décembre 2021



LES ATELIERS

SOMMEIL

GAMACHES

salle Georges BRASSENS
10h00 - 12h00

DÉFI AUTONOMIE SENIORS

Groupement de coopération sociale & médico-sociale

Pass sanitaire obligatoire

Gratuit - Inscription obligatoire au 03 22 82 62 23 ou domon.christine@defi-autonomie-seniors.fr

défi
autonomie seniors
Bien vieillir en Hauts de France



f i t y in
villes-soeurs.fr