

2, 9, 16, 23 et 30 novembre 2021



## LES ATELIERS

GYMNASTIQUE CÉRÉBRALE

# GAMACHES

salle Georges BRASSENS  
14h00 - 16h00

## DÉFI AUTONOMIE SENIORS

Groupement de coopération sociale & médico-sociale

Pass sanitaire obligatoire

Gratuit - Inscription obligatoire au 03 22 82 62 23 ou [domon.christine@defi-autonomie-seniors.fr](mailto:domon.christine@defi-autonomie-seniors.fr)

défi  
autonomie seniors  
Bien vieillir en Hauts de France



oe villes  
soeurs  
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES

f i t y in  
villes-soeurs.fr