



Des rendez-vous réguliers et gratuits en ligne pour les personnes âgées de 60 ans et plus avec HappyVisio

Pour accompagner les personnes âgées de 60 ans et plus en cette nouvelle période de confinement, la plateforme HappyVisio a concocté un programme spécial d'activités en ligne.

Chaque jour, plusieurs rendez-vous animés par des professionnels sont proposés pour aider à garder le moral et la forme. Ce programme, qui s'enrichira au fil de l'eau, porte avant tout sur des séances de sport, des activités culturelles (quiz de culture générale, conférences historiques, dictées...), des séances bien-être (Tai-chi, sophrologie, hypnose, relaxation...), des cours de cuisine...

Ces rendez-vous quotidiens et conviviaux sont **gratuits** et visent à rythmer les journées et à participer à des temps d'échanges depuis chez soi.

 <p>Des fleurs dans vos assiettes Par Eve Vernice, floricultrice et Sylvain Lefèvre, diététicien à Menton</p> <p>833 inscrits 05/11/2020 11:00 Participer</p>	 <p>Cycle Epargne et patrimoine : Bien préparer sa succession en l'anticipant Par Frédéric Boyer de l'association Finances et Pédagogie</p> <p>723 inscrits 05/11/2020 15:00 Participer</p>	 <p>Gardez la forme - vendredi 6 novembre Par Association Prim'Adal</p> <p>640 inscrits 06/11/2020 09:00 Participer</p>
 <p>Lâchons prise avec l'hypnose - 6 novembre Par Pierfrancesco Pardini</p> <p>674 inscrits 06/11/2020 17:00 Participer</p>	 <p>HappyQuiz du 7 novembre Par Guillaume de l'association Partage Numérique</p> <p>NOUVEAU 07/11/2020 10:00 Participer</p>	 <p>Gardez la forme - spécial tai-chi - lundi 9 novembre Par Lionel Nosjean, Professeur de tai chi</p> <p>463 inscrits 09/11/2020 09:00 Participer</p>

Capture d'écran du site HappyVisio.

Pour en bénéficier, il suffit de se rendre sur le site www.happyvisio.com et de s'inscrire gratuitement sur la plateforme en entrant le **code partenaire : ENSEMBLE**.

Il est possible d'assister à autant d'activités que souhaité.

Ce programme spécial s'ajoute aux conférences et ateliers en ligne sur le Bien vieillir dont peuvent bénéficier les personnes âgées de 60 ans et plus du territoire de la Communauté de Communes des Villes Sœurs, grâce aux partenariats mis en place avec Défi Autonomie Seniors et l'ASEPT Normandie dans le cadre du Contrat Local de Santé.

Pour profiter de ces actions collectives « habituelles » de prévention santé, animées par des professionnels qualifiés, les personnes intéressées peuvent se connecter et s'inscrire sur le site www.happyvisio.com et entrer les **codes partenaires ASEPT76 et DEFI**.

Plusieurs codes partenaires pouvant être utilisés et donnant accès à ces programmes complémentaires, les personnes intéressées sont invitées à renseigner les trois codes partenaires ENSEMBLE, ASEPT76 **et** DEFI pour bénéficier d'une offre plus large.

Pour toute question sur le service ou un besoin d'accompagnement pour vous inscrire, n'hésitez pas à contacter HappyVisio sur sa hotline par téléphone 01 76 28 40 84 ou par mail contact@happyvisio.com.

Ses équipes se tiennent prêtes pour répondre à toutes vos questions.