

Communauté de Communes des Villes Sœurs

Des conférences et des ateliers « santé » en ligne pour les personnes âgées de 60 ans et plus

Grâce à Défi Autonomie Seniors et l'ASEPT Normandie, partenaires de la Communauté de Communes des Villes Sœurs sur le programme d'actions « Bien vieillir », les personnes âgées de 60 ans et plus résidant sur le territoire peuvent bénéficier des conférences et ateliers « Santé » en ligne de la plateforme HappyVisio.

Pour profiter de ces actions collectives de prévention santé, animées par des professionnels qualifiés, les personnes intéressées peuvent se connecter et s'inscrire sur le site www.happyvisio.com et entrer les codes partenaires ASEPT76 **et** DEFI.

Elles peuvent ensuite choisir les ateliers et conférences de leur choix, selon leurs disponibilités et leur intérêt pour telle ou telle thématique, puis participer depuis chez elles aux activités sélectionnées.

Un tchat est disponible lors des conférences afin de pouvoir poser des questions.

Bon à savoir : les conférences ne pouvant être visionnées en direct sont disponibles en Replay.

De nombreuses thématiques permettant d'aborder plus de 50 sujets sont proposées :

- Santé (alimentation, pathologies et vieillissement) ;
- Bien-être (médecine douce, mémoire, sommeil) ;
- Pratique (organiser sa transmission de patrimoine, éviter les arnaques) ;
- Numérique (les réseaux sociaux, faire ses achats sur Internet) ;
- Jeux, activités (culture, dictée, quiz)...

Leur coût étant intégralement pris en charge par l'ASEPT Normandie et Défi Autonomie Seniors, partenaires de la Communauté de Communes des Villes Sœurs dans le cadre du Contrat Local de Santé, ces ateliers et conférences interactives sont totalement gratuits pour les bénéficiaires.

Plusieurs codes partenaires pouvant être utilisés et donnant accès à des programmes complémentaires, les personnes intéressées sont invitées à renseigner les deux codes partenaires ASEPT76 **et** DEFI pour bénéficier d'une offre plus large.

Pour toute question sur le service ou un besoin d'accompagnement pour vous inscrire, n'hésitez pas à contacter HappyVisio sur contact@happyvisio.com ou au 01 76 28 40 84.